

Утверждаю
заведующий МБДОУ – детского сада
комбинированного вида №554
Видяева Н.В.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша манная молочная с маслом сливочным 150/200 Кофейный напиток с молоком 150/200 Батон с маслом сливочным 30/3 40/5 10.00 сок 200/200	Каша рисовая молочная с маслом сливочным 150/200 Чай с молоком 150/200 Батон с маслом, сыром 30/3/8 40/5/10 10.00 фрукты 120/150	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150/200 Кофейный напиток с молоком 150/200 Батон с повидлом 40/50 10.00 фрукты	Каша пшенная молочная с маслом сливочным 150/200 Чай с молоком 150/200 Батон с маслом, сыром 30/3/8, 40/5/10 10.00 сок 200/200	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150/200 Какао с молоком 150/200 Батон с повидлом 40/50 10.00 снежок 180/150
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из отв. картофеля., моркови, зеленого горошка 40/30 Суп крестьянский 150/250 Котлета мясная 60/80 Капуста тушеная 100/150 Компот из сухофруктов 150/200 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30 Аскорбиновая кислота в третье блюдо	Салат из свеклы отварной с чесноком 45 Уха рыбацкая 150/200 Гуляш из отварного мяса говядины 60/80 Макаронные отварные 100/150 Напиток облепиховый 150/200 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Икра кабачковая 40/30 Суп гороховый с мясом 150/250 Жаркое/азу 180/230 Компот из смородины 150/200 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30 Аскорбиновая кислота в третье блюдо	Салат из картофеля, свеклы и моркови 40 Суп-лапша 150/250 Плов из мяса кур 250 Компот из вишни 150/200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Рассольник 150/250 Котлета куриная/суфле кур. 60/80 68/78 Рагу овощное/Картофельное пюре 120/150 Кисель 150/200 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30 Аскорбиновая кислота в третье блюдо
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Запеканка творожная со сгущенкой 120/145/ Печенье пряник 20/25 Чай с лимоном 150/200	Рагу овощное 100/150 Выпечка 60/90 Напиток из шиповника 150/200	Омлет натуральный 120 Пряник, печенье 25/20 Чай с лимоном 150/200	Рыба, тушеная в томате 120/100 Печенье, пряник 20/25 Напиток из шиповника 150/200	Биточки мясо-овощные 80/60 Пряник 25 Соус молочный 30 Чай 150/200
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 150/200 с маслом сливочным 150/200 Кофейный напиток с молоком 150/200 Батон с маслом, сыром 30/3/8, 40/5/10 10.00 сок 200	Каша гречневая молочная с маслом сливочным 150/200 Чай с молоком 150/200 Батон с маслом сливочным 30/3, 40/5 10.00 фр. пюре 125	Молочный суп с сливочным маслом 150/200 Чай с молоком 150/200 Батон с маслом, сыром 30/3/8, 40/5/10 10.00 фрукты 120/150	Дружба «рис + пшено» с маслом сливочным 150/200 Кофейный напиток с молоком 150/200 Батон с маслом сливочным 30/3, 40/5 10.00 Йогурт питьевой	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150/200 Какао с молоком 150/200 Батон с повидлом 40/50 10.00 снежок 180/150
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из отв. картоф., морк. 40/30 Свекольник со сметаной 150/200 Котлеты мясные паровые 60/80 Пюре гороховое 120/150 Компот из сухофруктов 150/200 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Борщ/щи 150/250 Салат из морской капусты Биточки рыбные 60/70 Рыба с овощами 100 Рис припущенный с овощами 130/100 Компот из вишни 150/200 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	Капуста тушеная 150/100 Котлета мясная 80/60 Суп крестьянский 15 Бигус/пюре печень Коипот 150/200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Уха рыбацкая 150/200 Котлета куриная 60/80 Рагу овощное Коипот 150/200 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	Салат из отварной свеклы Бульон кур. с яйцом, с гренками 150/250 Голубцы ленивые 150/180 Кисель 150/200 Хлеб ржаной 30
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Запеканка творожная со сгущенкой 120/140/ Чай с лимоном 150/200 Вафли 20	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом 150/120 Напиток из шиповника 150/200	Омлет 120 Пряник 25 Чай с лимоном 200/150	Макаронные с сыром 130/110 Напиток из шиповника 150/200 Выпечка 60/90	Картоф. пюре/картоф. отварной 110/100 Зеленый горошек 20 Чай с лимоном 150/200 Вафли 20