РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Возможности песочной терапии в работе с детьми с ОВЗ

Воспитатель логопедической группы: Тасакова Марина Валерьевна

Песочная терапия - эффективный метод психологической коррекции у детей

с ограниченными возможностями здоровья. В основу песочной терапии

положены представления о тесной взаимосвязи между мелкой моторикой и

развитием полушарий головного мозга у детей. Терапия песком является

разновидностью терапии выразительными искусствами, которая в свою

основу ставит идею о решении разного рода проблем через творчество.

Песочная терапия в контексте арт-терапии представляет собой невербальную

форму психокоррекции, где основной акцент делается на творческом

самовыражении. Оно проявляется в символической форме в процессе

создания творческого продукта – образов, ситуаций, построенных

определенным образом на световом столе с песком.

В качестве материала для манипуляций выбран песок, - это обуславливается

его особыми свойствами. Песок является природным материалом, с которым

ребенок привыкает манипулировать с самого раннего возраста. Являясь

регрессивным материалом, песок способен проникать сквозь те защитные

механизмы, которые при обычной терапии приходится преодолевать

различными, порой долгосрочными, методами. Это ускоряет и облегчает

процесс психокоррекции.

При любом взаимодействии с песком, используются обе руки, порой

одновременно, благодаря чему идет благотворное влияние на развитие

правого и левого полушария, а так же их взаимодействия. При таком

подходе гармонизируется эмоциональное состояние. У детей активно

развивается мелкая моторика: каждый элемент рисуется определенным

пальчиком определенной руки, маленькие фигуры побуждают детей

задействовать полностью всю кисть руки: и ладонь, и пальцы. Ребенок учится владеть своими руками, успокаивается, тренирует внимание, воображение, укрепляется нервная система.

Давно установлен факт о тесной связи между развитием мелкой моторики и

речью. После нескольких песочных занятий дети начинают активнее

говорить, становятся более спокойными.  Подобные занятия являются очень полезными для детей с ОВЗ, потому что зачастую происходит задержка речи, психического развития, когнитивных способностей. Благодаря песочной терапии удается преодолеть нежелание заниматься, негативизм, потому что все происходит в естественной и привычной для ребенка игровой среде. Занятия проходят под музыкальное сопровождение. Как правило, это релаксационная музыка, которая стимулирует воображение, помогает расслабиться и является дополнительной сенсорной стимуляцией. Рисование песком сильно отличается от обычного рисования, для него не требуются специальные навыки и умения. Именно благодаря самостоятельным рисункам на песке, ребёнок быстрее осваивает буквы и цифры, усваивает понятия «право» и «лево», временные понятия дня и ночи, времён года. С помощью рисования на песке можно развивать наглядно-образное мышление, восприятие и память.  Мощно развивается тактильная чувствительность. Выполняя задания на песке, ребёнку становится интересно, он старается сделать правильно, красиво, аккуратно и, что немаловажно – быстро.

Таким образом, сочетания природных материалов и уникальных методов дает огромные возможности для коррекционно-развивающей деятельности, развития воображения.